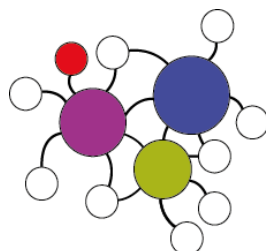


Wat is er te doen bij Welzijn in Bergen



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Wie zijn wij?

Wij zijn Welzijn Bergen en bieden ondersteuning aan personen en organisaties om (met name) ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen en functioneren.

Hier op het Wijksteunpunt doen wij dat door informatie, advies en ondersteuning te bieden tijdens de openingstijden van de balie.

U bent altijd van harte welkom op maandag t/m donderdag van 9.00 – 12.00 uur.

Wij zijn iedere dag telefonisch bereikbaar op nummer 072-5821450.

Waar kunt u ons vinden?

Onze ingang bevindt zich aan de lange zijde van het Wijksteunpunt. Het adres is Binnenhof 9, 1861 JW Bergen.

U kunt o.a. bij ons terecht voor:

- Informatie over actuele zaken, zoals de energietoeslag
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Informatie over de PlusBus
- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer naar ziekenhuis, kapper, pedicure, etc.
- Mantelzorgondersteuning
- Repaircafé
- Het maken van kopieën
- Kopen van producten van de breiclub
- Informatie over vrijwilligerswerk
- Gesprek met de Welzijnscoach

Wie werken hier?



Elfrith Schumacher

Drijvende kracht van het Wijksteunpunt
en coördinator Plusbus.
op maandag t/m donderdag 9.00- 12.00 uur

Marleen van der Vliet

Welzijnscoach en lid van het
Sociaal Team.
Op maandag t/m donderdag



Jenneke op de maandagmorgen aan de balie

Astrid op de dinsdagochtend aan de balie



Ina op de woensdagochtend aan de balie

Els op de donderdagochtend aan de balie



Warm welkom voor nieuwe bewoners

Bent u nieuw komen wonen in de gemeente Bergen?

Dan hebben we een leuk welkomstpakket voor u klaarliggen.

U bent maandag tm donderdag welkom tussen 9.00- 12.00 uur in het Wijksteunpunt om dit pakket op te halen.
Adres: Binnenhof 9, 1861 JW Bergen



Een ruimte huren

Stichting Welzijn Bergen is op meerdere locaties in de gemeente Bergen actief, met wijksteunpunten, jongerencentra, een buurt centrum en een centraal bureau.

Wij huren deze lokaties van de gemeente en mogen deze onder bepaalde voorwaarden onderverhuren.

Het is niet de bedoeling dat we concurreren met de lokale middenstand. Wij richten ons op kleinere organisaties zonder winstoogmerk en initiatieven die mensen samen brengen.

Wilt u een activiteit organiseren of heeft u ergens anders ruimte voor nodig? Laat het ons weten! U kunt altijd vrijblijvend komen kijken!

Huurprijzen

Losse huur € 15,50 per uur

Structurele huur € 37,75 per dagdeel (3 uur)

De voorwaarden en meer informatie kunt u lezen in onze folder “Een ruimte huren”. Deze is af te halen bij het Wijksteunpunt in Bergen, Egmond en Schoorl.

Zaterdag, 4 oktober 2025 11 – 14 uur

Plantjes-Ruil-Dag



Welzijn Bergen in 't Hof van Heden organiseert op

**zaterdag
4 oktober**

een plantjes, stekjes en zaden ruil dag.

Tussen 11:00 en 14:00 uur kunnen mensen stekjes, bloeiende vaste planten, kruiden en zaden ruilen of mee nemen.

Het is ook Breimarkt en er staat koffie en thee voor u klaar.



Er worden jonge of te groot geworden planten, uitlopers of overtollig zaaigoed geruild.

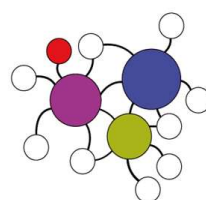
Om te zorgen dat er voldoende stekjes en plantjes zijn bij de start van de markt zoeken wij enthousiastelingen die het leuk vinden om stekjes en plantjes al eerder te brengen.

WAAR:

**In de tuin
achter
Binnenhof 9
in Bergen**

Alle planten-liefhebbers, hobbytuiniers of degenen die er een willen worden, zijn uitgenodigd. Iedereen kan deelnemen. *Met uitzondering van commerciële aanbieders.*

de Bibliotheek
Kennemerwaard



**Stichting
Welzijn
Bergen**



Zaterdag 4 oktober
houdt de Breiclub Bergen haar
jaarlijkse verkoopmarkt
in het Wijksteunpunt, Binnenhof 9 in Bergen

tussen 11.00 en 15.00 uur,

U kunt hier terecht voor handgemaakte sokken, mutsen, sjaals en nog meer. Dus meer dan een bezoekje waard. De opbrengst is, zoals altijd, bestemd voor een goed doel.

Er is helaas geen pin aanwezig dus graag contant betalen.
Het Wijksteunpunt is te bereiken via de parkeerplaats achter Albert Heijn.

We zien u graag komen!

De breiclub houdt zich warm aanbevolen
als u thuis nog breigaren over heeft.

Samen breien

In samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds wordt er wekelijks gebreid en gehaakt. Jong en oud bij elkaar in de leer!

Alle gemaakte producten worden verkocht voor een goed doel.

Natuurlijk kan er ook naar eigen idee gewerkt worden. Heeft u nog wolrestjes liggen? Ook deze kunnen wij nog heel goed gebruiken. Enthousiast geworden en wilt u ook meebreien? Dat kan. Mocht vervoer een probleem zijn laat het ons weten.



Waar : Wijksteunpunt Bergen, Binnenhof 9, Bergen

Wanneer : Iedere maandagmorgen

Tijdstip : 10.00- 12.00 uur

Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties

Sociaal Team Bergen in Bibliotheek Bergen

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team Schoorl.

De medewerkers van het Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Inloopuren : maandagochtend van 11.00 – 12.30 uur

Locatie : Bibliotheek Kennemerwaard, Dreef 1, Bergen

telefoon : (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur)

e-mailadres : sociaalteambergen@debuch.nl

Walk & talk

Walk & talk wil mensen bij elkaar brengen die willen leren (de taal, over de omgeving of van elkaar) en mensen die het leuk vinden een ander hierbij te helpen. Gewoon door met elkaar te praten tijdens het wandelen.

De bedoeling is dat we een uur lopen vanaf het Binnenhof in Bergen en daarna nog even gezellig koffiedrinken in het Wijksteunpunt.

Waar : Wijksteunpunt Bergen, Binnenhof 9, Bergen
Wanneer : Iedere maandagmorgen v.a. 2 september 2024
Tijdstip : 9.30 - 10.30 uur
Kosten : gratis



Open Atelier

Het "Open Atelier" is een wekelijkse activiteit in samenwerking met Sport-Z. Iedereen die meer kunst en cultuur aan hun woonomgeving wil toevoegen, is van harte welkom. Aanmelden is niet nodig.

Tijdens het Open Atelier staat het gezamenlijk creëren, ontmoeten en verbinden centraal. Het biedt mensen de mogelijkheid om creatieve vaardigheden te verkennen, nieuwe mensen te ontmoeten. Of je nu een ervaren kunstenaar bent of gewoon op zoek bent naar een leuke en zinvolle manier om bij te dragen, het Open Atelier verwelkomt iedereen met open armen.

Aanmelden is wenselijk maar niet noodzakelijk. Iedereen is welkom om op elk gewenst moment binnen te lopen en deel te nemen aan deze creatieve bijeenkomsten.

Waar : Wijksteunpunt, Binnenhof 9, 1861 JW Bergen
Wanneer : maandagmiddag v.a. 15 januari 2024
Tijdstip : 13.00 – 15.00 uur
Kosten : gratis

Verder na verlies partner – Lotgenotengroep

In samenwerking met MEE & de Weering organiseren wij een lotgenotengroep voor mensen waarvan de partner is overleden. Mensen die eerder deelnamen aan deze groep gaven aan dat ze het contact met lotgenoten als heel steunend ervoeren. Tijdens de bijeenkomsten wordt met elkaar gepraat over verlies en rouw.

Praktische informatie; voorafgaand aan de groep vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de cursusleiders.

Waar : Binnenhof 9, 1861 JW Bergen
Wanneer : dinsdagmiddag 7, 14, 21 en 28 oktober.
4, 11 en 18 november en 16 december.
Tijdstip : 14.00 – 16.00 uur
Kosten : gratis

Levenskunst

Dit is een vaste gespreksgroep van 10 tot 15 senioren, die een keer per maand bij elkaar komen. Elke bijeenkomst wordt er een thema belicht en besproken onder leiding van twee gespreksleiders.

Thema's kunnen zijn 'Vriendschap', 'Levenstestament', 'Gezond oud worden'. Soms wordt een spreker uitgenodigd.

Waar : T&O, Jaap Veldheerhof 1, Bergen.
Wanneer : iedere 3^e maandag van de maand. M.u.v. juli-augustus
Tijdstip : 14.00 – 16.00 uur
Kosten : € 20,00 per jaar, excl.consumpties

Hof van Heden

Het Hof van Heden is geopend voor wijkbewoners die graag eens aanschuiven.

De nadruk ligt op ontmoeting. Een plek voor en door mensen met geheugenproblemen. Ook mantelzorgers, familieleden, vrienden, professionals en vrijwilligers zijn welkom.

We willen een huis zijn waar gesprekken plaats vinden over hoe het is om geheugenproblemen te hebben. Waar je mag zijn wie je bent. Waar we activiteiten gaan organiseren die passen bij de wensen van de bezoekers.

Je kunt er genieten van de mooie tuin, een praatje maken of na de koffie/thee aan de wandel.

Wanneer : Iedere dinsdag

Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur

Kosten : Gratis

Bel voor verdere informatie: 06-2908 2380 of 06-2907 3575

Filosofiecafé

Het gaat om het samen onderzoeken van actuele maatschappelijke vraagstukken, zoals sociale tweedeling, individualisme, immigratie en democratie. Maar ook fundamentele vragen krijgen aandacht.

Zoals; waarom leven we? Wat is geluk? Wat maakt een goed leven? Wat is de aard van verveling of lijden? Wat betekent liefde?

Waar : Buurthuis T&O, Jaap Veldheerhof 1, 1862 XT Bergen

Wanneer : dinsdagmiddag, elke 2 weken.

Tijdstip : 14.15 – 16.15 uur

Kosten : € 5,00 per keer

Studiekring (in de Bibliotheek)

Wat is een studiekring?

Een studiekring is een vaste groep van 10 tot 15 personen, die eens in de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en bevat een rondje actualiteiten, er wordt een gekozen onderwerp besproken en u neemt deel aan de discussie.

Het woord studie mag wat zwaar klinken, maar niets is minder waar. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelfgekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die met elkaar gedeeld kunnen worden.

Waar : Bibliotheek Kennemerwaard, Dreef 1, Bergen

Wanneer : Iedere 2^e en 4^e dinsdag van de maand

Tijd : 19.00 tot 21.00 uur

Kosten : € 10,00 per maand, incl. koffie/thee

Koffie inloop huiskamer Binnenhof

Het is de plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, waar gezelligheid en een luisterend oor is.

Waar : Wijksteunpunt, Binnenhof 9, 1861 JW Bergen

Wanneer : Iedere woensdagmorgen en donderdagmorgen

Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur

Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties

Zin een kop koffie of een praatje? Loop dan gezellig bij ons binnen.
Aanmelden





Theetuin in de tuin van het Binnenhof

In de zomermaanden opent Welzijn Bergen z'n tuinpoort voor bezoekers.

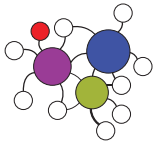
De tuin achter Wijksteunpunt Bergen is een activiteit van deelnemers en vrijwilligers van de dinsdagochtend groep. Omdat uit deze activiteit een mooi stukje natuur is ontstaan, willen wij daar meer mensen van laten genieten.

Je bent van harte welkom in onze tuin met bronsteen.

Wij zoeken nog vrijwilligers die graag gast- vrouw/ heer willen zijn, zodat we behalve de woensdagmiddag, de theetuin ook andere middagen kunnen openstellen.

Tot ziens in 't Hof van Heden

Waar : In de tuin van het Wijksteunpunt, Binnenhof 9, Bergen
Wanneer : Vanaf 1 mei iedere woensdagmiddag
Tijdstip : 14.00 – 16.30 uur
Kosten : € 1,00 voor een consumptie



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Soep eten in het Binnenhof

**elke tweede woensdag van de maand
van 12.30 - 13.30 u**

Wijksteunpunt Het Binnenhof, Binnenhof 9 in Bergen



**Op deze middagen kunt u kiezen
uit twee heerlijke soepen!**

Kosten € 2,00 per persoon

Aanmelden kan tot 12.00 uur de maandag ervoor

bel: 072 5821450 (9.00 - 12.00 uur)

of mail: e.schumacher@welzijnbergen.nl

EET JIJ MEE MET HET "EET-MEE-CAFE"?



Samen smaakt beter!

Maandelijks organiseren we voor iedereen die liever samen eet dan alleen, het Eet-Mee-Cafe. Een gezellige avond met mooie gesprekken en een heerlijke tweegangenmaaltijd. We kijken uit naar je komst!

Waar: TAVERNE
Karel de Grotelaan 1A Bergen

Wanneer in 2025:
16 september, 14 oktober,
11 november en 16 december

Tijd: 17:30-20:00
Kosten: 14,50 (excl. drankjes)

Wil je ook mee-eten of ken je iemand? Meld je dan aan via mail:
contact@welzijnbergen.nl of bel: 072-5095267. Het aantal plaatsen is beperkt, dus
meld je snel aan. Heb je hulp nodig met vervoer? Wij helpen je graag.

Cursus 'Op zoek naar zin



De cursus 'Op zoek naar zin' is een cursus over het eigen levensverhaal. Door terug te kijken worden gebeurtenissen uit het voorbije leven nog eens op een rij gezet. Dit werkt verhelderend en helpt bij het vinden van invulling van het leven op dit moment.

Waar : Wijksteunpunt, Binnenhof 9, 1861 JW Bergen

Wanneer : vanaf 19 september 2025 (om de week)

Tijdstip : 10.30 – 12.30 uur

Kosten : € 85,00 p.p. voor 10 bijeenkomsten van 2,5 uur dit is inclusief cursusmateriaal, koffie en thee.

Begeleiding

De cursus zal gegeven worden door twee biografische coaches: Marianne Benjamin en Annelies Tough.

Aanmelden

Aanmelden kan bij een van de wijksteunpunten. Zie de gegevens op de achterzijde van deze folder. Voor meer informatie kunt u bellen met Marleen van der Vliet, tel.06 29082380

Repair Café in T&O

Zonde om weg te gooien!

In Bergen, Egmond-Binnen en Schoorl hebben wij goedlopende Repair Cafés! Vindt u het ook zonde om spullen zo maar weg te gooien? Weggooien is lang niet altijd nodig. Heeft u spullen die nog prima een tweede leven tegemoet kunnen gaan met wat herstel?

Neem deze mee naar het Repair Café! Wij helpen u graag.



Waar : Buurtcentrum T&O, Jaap Veldheerhof 1, 1862 TX Bergen

Wanneer : Iedere 1e en 3e vrijdag van de maand

Tijdstip : 9.30 tot 12.00 uur

Kosten : Vrijwillige bijdrage

Buurthuis T&O

De buurtkamer van T&O is iedere dag geopend tussen 10.00-12.00 uur voor een gezellig praatje en een kopje koffie of thee.

Zaterdag en zondag is de buurtkamer open tussen 10.30-12.00 uur

De PlusBus

Samen op stap is gewoon gezelliger!

De PlusBus maakt wekelijks vele leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten, koffiedrinken aan zee of een ritje naar een winkelcentrum enz. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht.

De PlusBus is een transportmiddel, maar het belangrijkste doel is om gezamenlijk iets leuks te ondernemen.

Met onze PlusBus komen onze senioren weer de deur uit en kunnen samen met anderen op stap naar een activiteit of dagtocht naar keuze.

Het actuele programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van een van de wijksteunpunten, of inzien op de website: www.welzijnbergen.nl
Aanmelden voor een uitje kan bij de balies van de wijksteunpunten.

Forever Young



Swingend oud worden Dansavond voor 60 +

Bergen heeft alles en nu ook een disco voor zestigplussers !

Op discomuziek uit de jaren zestig tot en met heden kan naar hartenlust vrij gedanst worden. Er wordt gezorgd voor thee, koffie en frisdrank. Alcoholhoudende dranken zijn in deze ruimte niet toegestaan. Vooraf aanmelden per email is noodzakelijk in verband met de beschikbare ruimte. Je kan eventueel per mail verzoeknummers indienen bij de organisatoren.

Henk van Oort en Wies van Tilburg

Aanmelden: wies.vantilburg@quicknet.nl

Waar : Jongerencentrum Frats, sportcentrum de Beeck.
Molenweidjtje 2, 1862 BC, Bergen
(achterzijde van het gebouw)

Wanneer: 1x per maand op zaterdag, houdt de krant en soc.media in de gaten

Tijdstip : 20.00 - 22.00 uur

Kosten : € 5,00 contant bij binnenkomst

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50

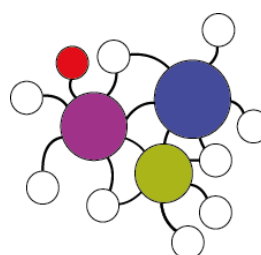
Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

www.welzijnbergen.nl