

24 TIPS om makkelijk te besparen op jouw energierekening

de **BUCH**

De BUCH werkt voor de gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo. *Kijk op de website van jouw gemeente.*

BESPAAR nu






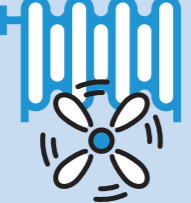

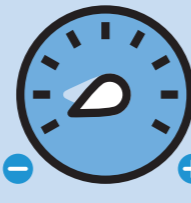










Checklist (lees toelichting op achterkant)
Zet een kruisje: ga ik doen heb/doe ik al

- | | | |
|---|--|--|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verwarm alleen de ruimte waar je bent | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik een radiator ventilator | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat 1 graad lager |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Douche niet langer dan 5 minuten |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet apparaten uit, niet op stand-by | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de ventilator in plaats van de airco | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats een waterbesparende douchekop | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Breng tochtstrips aan |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vervang een oude koelkast of vriezer | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de volle wasmachine op lage temperatuur |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de volle vaatwasser op eco-stand | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik ledlampen | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet je vriezer niet kouder dan -18°C |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ontlucht radiatoren regelmatig | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Stel je cv-ketel af (of laat het doen) | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ventileer de ruimte waar je bent |






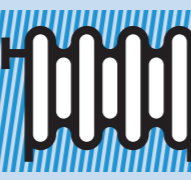

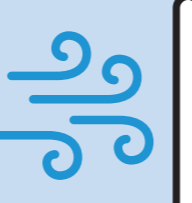



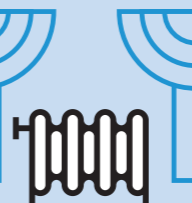

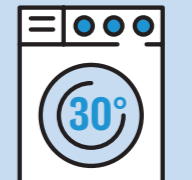


24 TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

de **BUCH**


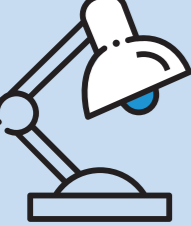





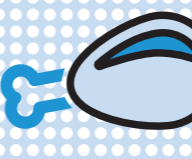





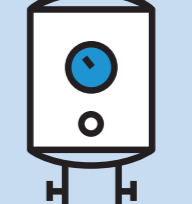


Grootste besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 450 p/jaar Verwarm alleen de ruimte waar je bent  Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent. Sluit ook alle tussendeuren.	2  ca. € 225 p/jaar Gebruik een radiator ventilator  Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).	3  ca. € 180 p/jaar Zet de thermostaat 's nachts op 15°C  Doe je dit al een uur voordat je naar bed gaat, dan bespaar je nog eens per jaar 40 euro extra.	4  ca. € 180 p/jaar Zet de thermostaat 1 graad lager  19°C is vaak warm genoeg. Doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.	5  ca. € 180 p/jaar Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is  Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld ± 120 m³ gas per jaar.	6  ca. € 135 p/jaar Douche niet langer dan 5 minuten  De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 135 euro per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen.	7  ca. € 150 p/jaar Zet apparaten uit, niet op stand-by  Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.	8  ca. € 150 p/jaar Gebruik de ventilator in plaats van de airco  Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.
---	---	--	--	--	--	---	--

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

9  ca. € 150 p/jaar Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger  Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen	10  ca. € 90 p/jaar Plaats een waterbesparende douchekop  Een waterbesparende douchekop bespaart ± 60 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 90 euro per jaar besparen.	11  ca. € 90 p/jaar Plaats radiatorfolie achter je radiatoren  Doe dit bij radiatoren tegen een buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaar je jaarlijks 15 euro.	12  ca. € 75 p/jaar Breng tochtstrips aan  Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus. Isoleer ook het luik van je kruipruimte!	13  ca. € 80 p/jaar Vervang een oude koelkast of vriezer  Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 80 euro per jaar besparen. Met een slimme stekker kan je het verbruik van de koelkast meten.	14  ca. € 45 p/jaar Houd je radiatoren vrij van spullen en stof  Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze schoon/stofvrij.	15  ca. € 40 p/jaar Zet de volle wasmachine op lage temperatuur  Was op 20, 30 of 40 graden. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.	16  ca. € 40 p/jaar Zet de volle vaatwasser op eco-stand  Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.
---	---	--	--	--	--	--	---

Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

17  ca. € 16 per lamp Gebruik ledlampen  Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 4 tot 16 euro per jaar.	18  TIP Zet je vriezer niet kouder dan -18°C  Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.	19  TIP Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan  Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.	20  TIP Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast  Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast & vriezer ook regelmatig. Zet beide kasten 10 cm van de muur af.	21  TIP Gebruik de waterkoker zuinig  Verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.	22  TIP Ontlucht radiatoren regelmatig  Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.	23  TIP Stel je cv-ketel af (of laat het doen)  Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de temperatuur buiten. Ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is. Kijk op zetmop60.nl.	24  TIP Ventileer de ruimte waar je bent  Gebruik klepraampjes of ventilatieroosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.
---	---	--	--	---	--	--	--

* Bedragen zijn gebaseerd op de energieprijzen: 1,45 euro voor één kuub (m³) gas en 40 cent voor één kilowattuur (kWh) stroom. Prijzen zijn door de Rijksoverheid tot eind 2023 als prijsplafond vastgesteld tot een verbruik van 1200 kuub (m³) gas en 2900 kilowattuur (kWh) stroom. **Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ en reken uit wat je precies kunt besparen.**