



# Welzijnscoach

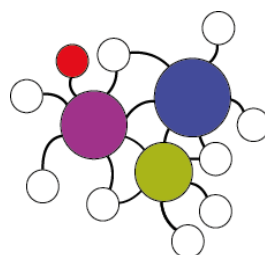
U staat er niet alleen voor!



2021



[www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)



**Stichting  
Welzijn  
Bergen**

U staat er niet alleen voor!

## **Komt er van alles op u af? En ondervindt u problemen op het gebied van zorg, welzijn of wonen?**

Weet u niet welke keuze u moet maken of hoe u een bepaald probleem moet oplossen?

Dan kan de Welzijnscoach u ondersteuning bieden. Soms is een antwoord op uw vraag al voldoende en soms heeft u een stapje meer nodig. Ook kunnen wij u begeleiden naar juiste zorg of bemiddelen naar de juiste hulpverleningsinstantie.

Uw vraag staat centraal

U geeft zelf aan wat de Welzijnscoach voor u kan/mag doen. Door in gesprek te gaan wordt duidelijk wat uw vraag of probleem is. Samen met de Welzijnscoach zoekt u naar oplossingen en antwoorden.

## **Waarmee kan de Welzijnscoach u helpen?**

- Uw persoonlijke omstandigheden zijn veranderd en daar wilt u over praten.
- Uw wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen
- U heeft praktische hulp nodig in en rond het huis
- U wilt de zorg voor een ander even uit handen geven.
- U heeft financiële vragen of zorgen
- U heeft behoefte aan meer contacten
- U bent niet tevreden over de invulling van uw leven

Soms is het moeilijk om hulp te vragen, maar vaak kan een beetje hulp wel veel zorgen wegnemen of problemen oplossen. Een paar kleine handvatten zijn in sommige situaties voldoende. In andere gevallen is misschien juist meer ondersteuning wenselijk, maar het doel is altijd gericht op het wegnemen van zorgen en het verbeteren van het persoonlijke welzijn, de zorg en/of de woonsituatie.

## Contact

Heeft u behoefte aan ondersteuning? Of kent u iemand die volgens u wel wat ondersteuning kan gebruiken?

Via de wijksteunpunten kunt u contact opnemen met een van de clientondersteuners.

Telefoonnummers zie achterkant folder. Ook per email is mogelijk.

De balies zijn elke werkdag geopend van 9.00 tot 12.00 uur.

De Welzijnscoaches van Stichting Welzijn Bergen zijn:

Bergen:

Marleen van der Vliet      [m.vandervliet@welzijnbergen.nl](mailto:m.vandervliet@welzijnbergen.nl)

Egmond:

Marja Vlaar                      [m.vlaar@welzijnbergen.nl](mailto:m.vlaar@welzijnbergen.nl)

Schoorl:

Yvonne Ruiten                      [y.ruiten@welzijnbergen.nl](mailto:y.ruiten@welzijnbergen.nl)

Jeanette Hendriks                      [j.hendriks@welzijnbergen.nl](mailto:j.hendriks@welzijnbergen.nl)

## Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

**Wijksteunpunt Bergen:** T 072 - 582 14 50

Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

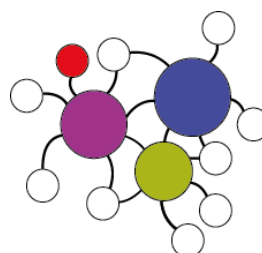
**Wijksteunpunt Egmond:** T 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

**Wijksteunpunt Schoorl:** T 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

[www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl)



Algemeen Nut  
Beogende Instelling  
**ANBI**

**Stichting  
Welzijn  
Bergen**