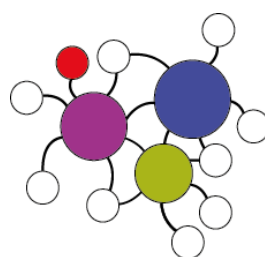


Respijtzorg

2021



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Even tijd voor uzelf, zonder zorgen om uw dierbare

Als een dierbare langdurig ziek wordt, ga je geleidelijk aan meer zorgen. Vanzelfsprekend. U wordt mantelzorger, iemand die onbetaalde zorg geeft aan een naaste met een ziekte of handicap. Er is aandacht en zorg voor de ander, maar... hoe gaat het eigenlijk met uzelf?

Respijtzorg is een project waarbij vrijwilligers bij dementerende ouderen en chronisch zieken op bezoek gaan met als doel ondersteuning te bieden in de thuissituatie zodat de verzorger even aan zichzelf toekomt.

Kosten

Respijtzorg is gratis. Uitgezonderd zijn de kosten die voortvloeien uit de werkzaamheden zoals: parkeergeld, consumpties, entreebewijzen musea enzovoorts.

Wat kunt u verwachten?

Doorgaans zijn de goed opgeleide vrijwilligers een dagdeel per week beschikbaar om:

Uw dierbare gezelschap te houden en dan bijvoorbeeld een eindje te wandelen of samen de krant te lezen, foto's te kijken en een kopje thee te drinken.

Een oogje in het zeil te houden zodat u er even tussenuit kunt om te winkelen, naar de kaartclub of naar het zangkoor te (kunnen blijven) gaan. Want als u, als partner of naaste, even tijd voor uzelf kunt nemen, kunt u de zorg op de lange termijn beter aan.

Uiteraard gaan de vrijwilligers zorgvuldig met uw privacy om.

De vrijwilliger is geen vervanging voor professionele zorg zoals de thuiszorg maar een aanvulling daarop.

Voorbeelden uit de praktijk

Mevrouw H. verzorgt haar man al jaren. Ze gaat soms wel even weg om boodschappen te doen, maar durft gezien het grote valrisico, haar man niet goed alleen te laten.

Sinds kort gaat ze naar een schildercursus. Dat kan doordat Mieke van de Respijtzorg dan langskomt om samen met meneer te schaken.

Mevrouw S. houdt van fietsen. Ze kan niet meer alleen weg omdat ze soms vergeet waar ze is en moeite heeft om alle prikkels in het verkeer goed in zich op te nemen. Haar dochter en haar man zijn veel tijd kwijt aan de zorg. Hierdoor staat de fiets van mevrouw S. al een tijdje in de schuur.

Sinds kort gaat mevrouw weer op pad. Samen met vrijwilligster Tineke heeft ze al menig kilometer in de benen.

Voor wie is deze vrijwilligershulp?

Deze vrijwilligershulp is er voor iedereen, woonachtig in de gemeente Bergen, die zorg biedt aan een thuiswonende oudere met dementie of aan een naaste met een chronische ziekte.

Wilt u gebruik maken van deze dienst, neemt u dan contact op met het Steunpunt Mantelzorg Bergen: 072- 5095267 of steunpuntmantelzorg@welzijnbergen.nl

Naast deze vrijwilligershulp zijn er vele andere vormen van respijtzorg die niet gratis zijn. Mocht u hier meer van willen weten kunt u ook hiervoor contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg Bergen: 072- 5095267 of steunpuntmantelzorg@welzijnbergen.nl

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: T 072 - 582 14 50

Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

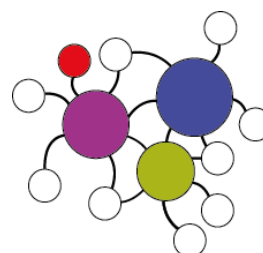
Wijksteunpunt Egmond: T 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: T 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

www.welzijnbergen.nl



Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI

**Stichting
Welzijn
Bergen**