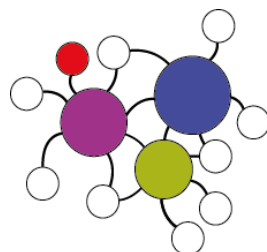


Maatje vinden Maatje worden



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Maatje zijn is maatwerk

Met de ene vriend of vriendin ga je naar het theater, met een andere ga je sporten en met weer andere mensen bel je af en toe. Zo werkt het maatjes project ook; het is maatwerk. En samen is nou eenmaal leuker dan alleen. Een maatje is er voor iedereen in onze gemeente die zelfstandig woont en waarbij het niet lukt om zelf een maatje te vinden.

Doel

Doel van het maatjesproject is om mensen met eenzelfde interesse met elkaar in contact te brengen. Niet iedereen is, om wat voor reden dan ook, in staat om zelf nieuwe contacten te leggen. Of om zelfstandig bepaalde dingen te ondernemen die het leven leuk maken. Een maatje kan uitkomst bieden. De contacten zijn, voor zowel het maatje als de aanvrager, waardevol: Ze breken de dag, verzetten de zinnen, geven een goed gevoel, zorgen voor zingeving en kunnen heel leerzaam zijn.

Voorbeelden

Denk bijvoorbeeld aan samen tuinieren, een museum bezoeken, een spelletje doen, vissen, sporten, boodschappen doen en koken, winkelen, of gewoon een gesprek voeren over wat je bezighoudt. Het kan ook om praktische zaken gaan: samen zoeken naar een andere woning of iemand wegwijs maken op de computer of mobiele telefoon.

Belcontact

U vindt het gezellig om regelmatig een praatje te maken. Graag zou u uw hart eens luchten over alles wat er zo door de week heen bij u gebeurt. Of u vindt het leuk om het over vroeger te hebben. Hoe het was toen u op de lagere school zat. Wekelijks of tweewekelijks bellen met een belmaatje lijkt u fijn. Onze belmaatjes luisteren graag en vinden het fijn om van gedachten te wisselen.

Creatief

U wil graag het schilderen weer oppakken, maar alleen lukt dat niet. U wil graag naar de breiclub, maar dan wel samen met iemand. U schrijft graag, maar het schrijven zelf wil niet meer zo goed lukken. Een creatief maatje houdt u graag gezelschap en helpt waar nodig.

Gezelschap

U vindt het leuk om weer eens een spelletje te spelen. U vindt het fijn om samen met iemand een museum of een voorstelling te bezoeken. Gewoon een kop koffie of theedrinken samen met uw maatje kan natuurlijk ook.

Samen koken

U houdt van koken en u vindt het gezellig om dat samen te doen. U kookt graag en de maaltijd smaakt beter als u deze samen met iemand eet. U vindt het leuk beurtelings af te spreken. De ene keer kookt het maatje, de andere keer kookt u. Samen boodschappen doen voor de maaltijd en dan aan de slag. Kookmaatjes zijn er in soorten en maten.

Even tijd voor jezelf

U bent een mantelzorger en u heeft tijd voor uzelf nodig. Dan is het fijn als een respijtmate degene waar u voor zorgt een poosje gezelschap kan houden. Zodat u boodschappen kan doen, bijkletsen met een goeie vriend of vriendin of weer naar uw sportclub. De respijtvrijwilliger komt graag een praatje maken, een spelletje doen of een wandeling maken met de zorgvrager.

Sportief

U wandelt of fietst graag en wilt dat liever samen met iemand doen. U wil er graag op uit met uw scootmobiel, maar in uw eentje vindt u dat te spannend. Onze sportieve maatjes gaan

graag met u mee. Een keertje slecht weer? Geen nood, dan komen ze gewoon langs voor de gezelligheid.

Taal

U woont in onze gemeente maar spreekt weinig of geen Nederlands. Dan kan een taalmaatje helpen met het leren van de taal. Door regelmatig met elkaar te spreken over de dingen van alledag. Door te verbeteren en uit te leggen, door te oefenen met de uitspraak.

Tuinieren

U houdt van tuinieren en het lukt in uw eentje niet meer zo goed. U vindt het gezelliger om met z'n tweeën in de tuin te werken. Of u vindt het leuk om van een tuinmaatje nieuwe tuinideeën op te doen? Bij de koffie of thee bedenken hoe jullie het gaan aanpakken: samen bij een tuincentrum nieuwe planten halen, of onderling stekken uitwisselen?

Praktisch en kortdurend

U wilt graag in contact blijven met uw kleinkinderen via Whatsapp of op Facebook. Maar u heeft geen idee hoe dat moet. Of zelf dingen kunnen opzoeken op de computer, maar u heeft geen idee waar te beginnen. Bijvoorbeeld op zoek naar een andere woning, waarbij een maatje u begeleidt.

De rol van Welzijn Bergen

Welzijn Bergen is altijd op zoek naar maatjes. Heb je tijd over en wil je hier een zinvolle invulling aan geven, meld je aan bij een van de wijksteunpunten. Ben je op zoek naar een maatje, laat het ons dan ook weten! Onze rol is vraag en aanbod bij elkaar brengen. We zoeken naar maatjescontacten waar *beide* partijen plezier aan beleven. Wij registreren de gegevens van de maatjes en vragen, zoals bij alle vrijwilligers, een verklaring omtrent gedrag.

Naast de vrijwillige maatjes van Welzijn Bergen zijn er ook allerlei organisaties actief die tegen vergoeding gezelschap of begeleiding bieden. Vaak doen de medewerkers van zo'n organisatie ook net iets extra's als de vrijwilligers van welzijn. Denk aan beschikbaarheid in de avonduren of in het weekend of meegaan naar een arts, licht huishoudelijk werk of lichamelijke verzorging. Doordat de diensten van deze organisaties betaald worden kunt u ervan op aan dat er snel iemand beschikbaar is. Kijk voor meer informatie bijvoorbeeld bij:

www.bijzorg.nl

tel.nr. 06-3921 9657

www.amadazorgcollectief.nl

tel.nr. 06-1932 7142

www.miep.nu

tel.nr. 0111 - 410 009

www.dovida.nl

tel.nr. 023 – 8200 912

www.zorgmies.nl

tel.nr. 078-7820 560

Vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen:

T 072 - 582 14 50 Binnenhof 9, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond:

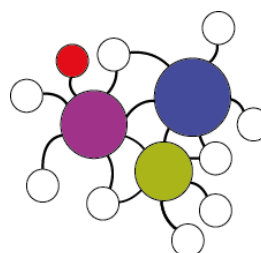
T 072 - 506 52 04 Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl:

T 072 - 509 52 67 De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl

www.welzijnbergen.nl

Algemeen Nut
Beogende Instelling
ANBI



**Stichting
Welzijn
Bergen**