

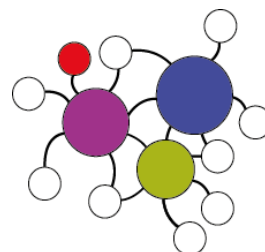


Nieuws van De Sanderij



Najaar 2025

www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Waarom deze folder?

Deze folder bevat de informatie over en vanuit het **Wijksteunpunt De Sanderij** in Schoorl.

Om iedereen in en rond de Sanderij op de hoogte te houden, maken we 2 keer per jaar deze folder.

Ook de tandarts van de Sanderij en Schoorlse huisartsen delen hun info in deze folder.

Wijksteunpunt De Sanderij

Onze ingang bevindt zich direct links in de gang na binnenkomst.
Tegenover de ingang van huisarts Hartendorp.
U bent altijd van harte welkom op ma t/m vrij van 9.00- 12.00 uur.

Adres: De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl
Telefoonnummer: 072- 5095267

U kunt bij ons terecht voor:

- Opgave voor deelname aan restaurant de Duinhap
- Informatie over actuele zaken
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Vertrekpunt PlusBus
- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer naar ziekenhuis etc.
- Mantelzorgondersteuning
- Repaircafé
- Het maken van kopieën
- Maandelijkse lunch
- Kopen van producten van de breiclub
- Informatie over vrijwilligerswerk

Activiteiten in Schoorl en Groet

In deze folder vindt u onze activiteiten in Schoorl/Groet.
Informatie over activiteiten in de andere dorpskernen kunt u vinden in onze overige brochures.

Ruimte huren

Wilt u zelf een activiteit organiseren of heeft u ergens anders ruimte voor nodig?
Onze recreatiezaal, voor max. 24 personen, is beschikbaar op verschillende dagdelen. Mocht u interesse hebben laat het ons weten!

Wie werken hier?



Yvonne Ruiter (l), welzijnscoach en lid van het Sociaal Team op ma-, di- en donderdag

Carla Meliefste (r), drijvende kracht van de Sanderij en mantelzorgconsulent op ma- t/m vrijdag van 9.00- 12.00 uur

Marieke: op maandagmorgen aan de balie



Rob: op dinsdagmorgen aan de balie

Rea: op woensdagmorgen aan de balie



Maaïke: op donderdagmorgen aan de balie

Rohan: op vrijdagmorgen aan de balie



Warm welkom voor nieuwe bewoners

Bent u nieuw komen wonen in de gemeente Schoorl? Dan hebben we een leuk welkomstpakket voor u klaarliggen. U bent iedere vrijdagochtend welkom tussen 9.00- 12.00 uur in het Wijksteunpunt om dit pakket op te halen. Adres: De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



Nieuw: Breinplein

Het breinplein is voor iedereen die zijn geheugen wil prikkelen. Onder het genot van een kopje koffie gaan we met elkaar in gesprek over het nieuws van de dag, een breinbreker spelen, luisteren naar muziek of een andere activiteiten waar behoefte aan is.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : 1 keer per 2 weken: 7 en 21 oktober, 4 en 18 november, 2 en 16 december 2025
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : gratis

Nieuw: Brein Fit

Brein Fit is een beweegprogramma voor mensen met een 'haperend' brein' of (beginnende) dementie. In een kleine groep doen we eenvoudige oefeningen die goed zijn voor je lichaam én je brein. Daarna is er tijd voor koffie, een praatje en contact met anderen.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : iedere donderdagmiddag vanaf 11 september 2025
Tijd : 13.45- 15.45 uur
Kosten : gratis

Lunchen in De Sanderij

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere 2^e maandag van de maand: 8 september, 13 oktober, 10 november, 8 december 2025
Extra kerstlunch op maandag 22 december
Tijd : 12.30- 14.00 uur
Kosten : € 5,00 per persoon

Soepbuffet

Op deze middag kunt u genieten van een soepbuffet. Er staan verschillende soepen op het menu.

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere laatste maandag van de maand: 29 september, 27 oktober, 24 november, 29 december 2025
Tijd : 12.30- 14.00 uur
Kosten : € 3,00 per persoon

Restaurant De Duinhap

Waar : De Blinkerd, Heereweg 150, Schoorl
Wanneer : Iedere vrijdag vanaf 12 september 2025
Tijd : 18.00- 20.00 uur
Kosten : Drie-gangen menu voor € 14,00
1 x per maand een themamenu voor € 15,00
Opgeven voor donderdag 12.00 uur.
Vervoer wordt vanuit De Sanderij geregeld

Koffie inloop Groet

Waar : De Witte Huisjes, Kerkbrink in Groet
Wanneer : iedere dinsdagmorgen
Tijdstip : 10.00- 12.00 uur
Kosten : Gratis, koffie/thee: € 1,00

Koffie inloop Schoorl

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : iedere vrijdagmorgen
Tijdstip : 10.00- 12.00 uur
Kosten : Gratis, koffie/ thee: € 1,00

Watergym

Waar : Zwembad Campanula, Belkmerweg 62,
St. Maartensvlotbrug
Wanneer : Vanaf donderdag 2 oktober 2025
Tijdstip : 10.00- 12.00 uur
Kosten : € 165,00 (11 lessen)

Vervoer wordt onderling geregeld

Samen breien

Waar : In de Kimme, De Sanderij ingang Molenweg
Wanneer : Iedere dinsdagmorgen
Tijdstip : 10.00 tot 12.00 uur
Kosten : U betaalt alleen voor uw consumpties

Stuif es in

Waar : In de Kimme, ingang De Sanderij Molenweg
Wanneer : Iedere 1^e en 3^e maandag van de maand vanaf
22 september 2025
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : Alleen voor de koffie/ thee

Studiekring

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Donderdag om de 14 dagen vanaf 4 september 2025
Tijd : 10.00- 12.00 uur
Kosten : € 10,00 per maand , incl. koffie/thee

Repair Café

Waar : Wijksteunpunt De Sanderij
Wanneer : Iedere 2e en 4e woensdag van de maand
Tijdstip : 13.30 - 16.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage

Korte Verhalen Club

Om de 4 weken (met uitzondering van een zomerstop) krijgt u een onderwerp waarover u een kort verhaal of een mooie herinnering schrijft; dit mag ook in dichtvorm of met een mooie tekening. Illustraties bij de teksten zijn altijd welkom.
We denken aan minimaal een A5 (350 woorden), maximaal een A4 (700 woorden). Aanleveren kan digitaal.
U mag zelf weten of u een verhaal anoniem of met naam inlevert.
Hoe meer deelnemers, des te meer verhalen. Met elkaar maken we een bundel vol leesplezier met mooie, lieve en warme verhalen.
De bundels worden digitaal toegestuurd.
Hier zijn geen kosten aan verbonden.

De PlusBus

Maakt leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten of een ritje naar een winkelcentrum.
De bus vertrekt vanuit De Sanderij. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht. Het programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van De Sanderij, of inzien op de website:
www.welzijnbergen.nl
U kunt ook lid worden van Vrienden van de Bus, dan krijgt u het programmaboekje automatisch 2-maandelijks thuisgestuurd.

Brei vitrines

In de activiteitenruimte staan vitrines met producten van de breiclub. Deze spullen zijn te koop. De opbrengst hiervan is voor de molen Kijkduin in Schoorl.



Sociaal Team Schoorl

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties, dan kunt u terecht bij het Sociaal Team Schoorl. De medewerkers van het Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Inloopuren	: Dinsdagochtend van 9.00 tot 10.30 uur
Locatie	: Dorpscentrum Blinkerd, Heereweg 150, Schoorl (ruimte bibliotheek)
Telefoon	: (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur)
e-mailadres	: sociaalteambergen@debuch.nl

Huisarts Hartendorp

De praktijk van huisarts Hartendorp bevindt zich direct rechts na de ingang van de Sanderij.

De praktijk is iedere werkdag geopend van 8.00 uur tot 17.00 uur, *behalve op donderdag*.

Donderdag is de praktijk geopend van 8.00 uur tot 12.30 uur.

Donderdagmiddag vanaf 12.30 uur tot 17:00 uur wordt de praktijk waargenomen door: Dr. C.D. Spencer

Vanwege dagelijks overleg tussen de huisartsen en medewerkers en administratieve bezigheden is de praktijkdeur gesloten tussen 10.30 – 13.30 uur, met uitzondering van donderdag.

Vanzelfsprekend is de huisarts voor spoedgevallen bereikbaar of wanneer u een afspraak heeft. U kunt dan aanbellen bij de praktijkdeur.

Huisartsenpraktijk C.D. Spencer

Deze praktijk is gevestigd in De Vier Trappen, Heereweg 171A, 1871EE Schoorl. Telefoon 072-5091288.

De praktijk is iedere werkdag geopend van 08.00 tot 17.00 uur behalve woensdag. Op woensdag is de praktijk geopend tot 12.30 uur. Woensdagmiddag wordt de praktijk waargenomen door Dr. E.J. Hartendorp.

Tandartspraktijk Schoorl

Telefoon: 072-5092566, email: info@tpschoorl.nl

Openingstijden:

Ma : 8.00-12.30 en 13.30-17.00 en 18.00-20.00

Di t/m do : 8.00-12.30 en 13.30-17.00

Vrij : 8.00-12.45 en 13.30-16.30

Ruimte voor notities

[illegible]

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50

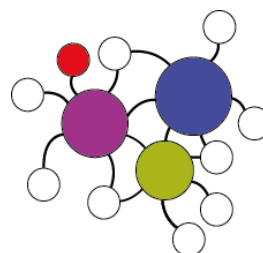
Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

www.welzijnbergen.nl