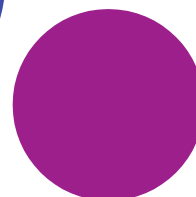
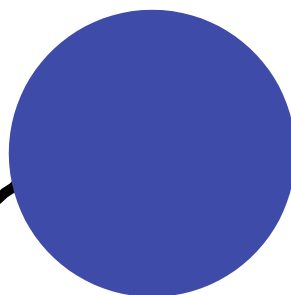
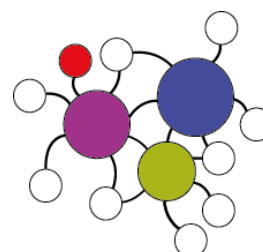




Wijksteunpunt Egmond



<http://www.welzijnbergen.nl/>



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Wie zijn wij?

Wij zijn Welzijn Bergen en bieden ondersteuning aan personen en organisaties om (met name) ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te laten wonen en functioneren.

Hier op het Wijksteunpunt doen wij dat door informatie, advies en ondersteuning te bieden.

Waar kunt u ons vinden?

U bent altijd van harte welkom op:

- **Egmond aan den Hoef:** maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur in Hanswijk 1B, het is dezelfde ingang als de fysiotherapie.
- **Egmond aan Zee:** iedere 2^e en 4^e donderdag van de maand van 10.00 tot 12 uur in Post aan Zee.
- **Egmond Binnen:** iedere 1^e donderdag van de maand van 10.30 tot 12.30 in de Schulp

Wij zijn iedere dag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur via 072-5065204

U kunt bij ons terecht voor:

Alle vragen over en mogelijke problemen die u ondervindt op het gebied van wonen, welzijn en zorg

Verder bieden wij verschillende diensten aan zoals:

- Informatie over WonenPlus
- Informatie over vervoer
- Informatie over alarmering
- Opgave voor deelname aan de Aanschuiptafel
- Informatie over actuele zaken, zoals de energietoeslag
- Deelname aan en informatie over verschillende activiteiten
- Deelname aan de PlusBus
- Mantelzorgondersteuning
- Informatie over vrijwilligerswerk

Wie werken hier?



Saskia Borst
Welzijnscoach



Samantha Droog
Welzijnsmedewerker



Bert-Jan Ruis
Op maandagochtend aan
balie



Els van der Molen
Op woensdagochtend aan de balie

Activiteiten in de Egmonden

Huiskamer Egmond Binnen

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen.
Wanneer : Iedere 2^e, 4^e en 5^e donderdag van de maand
Tijdstip : 10.30- 11.30 uur
Kosten : Gratis; koffie/thee € 1,00



Huiskamer Egmond aan den Hoef

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1b,
Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere donderdag
Tijdstip : 10.00 – 12.00 uur
Kosten : Gratis; koffie/thee € 1,00

Handwerkcafé Hanswijk

Pak je handwerk en 'haak aan' bij het handwerkcafé Hanswijk. De techniek waarin je werkt bepaal je zelf: haken, breien, borduren, quilten. Sleutelwoorden zijn: gezelligheid, creativiteit, ontmoeten en inspireren. Patronen, naalden en deskundige begeleiding zijn aanwezig.

Waar : Wijksteunpunt Hanswijk; Hanswijk 1b,
Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere 2^e en 4^e woensdag van de maand
Tijdstip : 14.00 tot 16.00 uur
Kosten : Gratis, € 1,00 per kopje koffie of thee

Lunch in Dorpshuis de Hanswijk

Iedere 2^e vrijdag van de maand komen we samen om met elkaar te genieten van een heerlijke lunch.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond a/d Hoef
Wanneer : Iedere 2^e vrijdag van de maand
Tijdstip : 12.00 tot 14.00 uur
Kosten : € 7,00

Reserveren noodzakelijk: 072-5065204

De Aanschuiftafel in Egmond aan den Hoef



Iedere laatste vrijdag van de maand organiseert een vaste groep vrijwilligers van Welzijn Bergen de zogenaamde aanschuiftafel in het Dorpshuis de Hanswijk in Egmond aan den Hoef. Onder het motto 'samen eten smaakt beter', kan iedereen uit Egmond aanschuiven. Zo spreek je onder het genot van een lekkere en gezonde maaltijd je buurtgenoten. Er wordt gekookt met producten uit de buurt en die passen bij het seizoen.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond aan den Hoef
Wanneer : Iedere laatste vrijdag van de maand
Tijd : 18.00 uur
Kosten : € 8,50 voor een 3-gangen menu, exclusief drankjes

Reserveren noodzakelijk: 072-5065204

Open tafel Egmond Binnen

Elke 1^e en 3^e donderdag van de maand schuiven zo'n 30 Egmond Binnens aan om gezamenlijk te eten. Onder het mom van 'zo spreek je nog eens een dorpsgenoot' en 'alleen is maar alleen' geniet men van wat de koks van de Zorgcirkel/ Abdij hen voorschotelen. Iedereen die zin heeft om mee te eten is van harte welkom!

Aanmelden: 06-15870387 of 072-5065204

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen

Wanneer : Iedere 1^e en 3^e donderdag van de maand

Tijdstip : 12.30 tot 13.30 uur

Kosten : € 10,00 voor een 3-gangenmenu

Eten aan Zee

Waar : Post aan Zee, Voorstraat 82A, Egmond aan Zee

Wanneer : Iedere 2^e donderdag van de maand

Tijdstip : 18.00 uur, inloop 17.30 uur

Kosten : € 6,00 voor een 3-gangenmenu uit internationale keuken

Dit is een activiteit van Post aan Zee

Reserveren noodzakelijk: 072 5822310

Repair Café

Vindt u het ook zonde om spullen zo maar weg te gooien? Weggooien is zeker niet nodig. Heeft u spullen die nog prima een tweede leven tegemoet kunnen gaan met wat herstel? Neem deze mee naar het Repair Café! Zij helpen u graag.

Egmond Binnen

Waar : Dorpshuis de Schulp, Visweg 45, Egmond Binnen
Wanneer : Iedere 4^e vrijdag van de maand
Tijdstip : 9.30 tot 12.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage



Egmond aan Zee

Waar : Post aan Zee
Wanneer : Iedere 1^e donderdag van de maand
Tijdstip : 13.30 tot 16.00 uur
Kosten : Vrijwillige bijdrage

Schilderles

Creatief bezig zijn met tekenen en schilderen. U wordt gestimuleerd om op uw eigen manier met eigen middelen creatief bezig te zijn. Het gemaakte wordt beoordeelt door de docent en u krijgt tips. Belangrijk is dat u plezier heeft in wat u doet!

Waar : Wijksteunpunt Hanswijk, Hanswijk 1B, Egmond a/d Hoef
Wanneer : Start vanaf september 2025
(elke 2 weken in de even weken)
Tijd : 14.00- 16.00 uur
Kosten : Nog nader te bepalen
Opgeven noodzakelijk via 072 506 5204

De PlusBus

Maakt leuke uitstapjes, zoals een dagje naar Texel, pannenkoeken eten of een ritje naar een winkelcentrum. De bus vertrekt vanuit De Sanderij in Schoorl. U wordt thuis opgehaald en na afloop ook weer thuisgebracht. Het programmaboekje kunt u ophalen bij de balie van Hanswijk, of inzien op de website: www.welzijnbergen.nl

Studiekring

Een studiekekring is een vaste groep van 10 tot 15 personen, die eens in de veertien dagen bij elkaar komt. Elke bijeenkomst duurt twee uur en bevat een rondje actualiteiten, er wordt een gekozen onderwerp besproken en u neemt deel aan de discussie.

Het woord studie mag wat zwaar klinken, maar niets is minder waar. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelfgekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die met elkaar gedeeld kunnen worden.

Waar : Huys Egmont, Slotweg 46, Egmond aan den Hoef

Wanneer : Iedere 2^e dinsdag van de maand

Tijd : 13.30-15.30 uur

Kosten : € 10,00 per maand, inclusief koffie/thee

Digivaardig

Wilt u meer leren over de computer en internet? Of heeft u hulp nodig bij lezen, schrijven, spreken of rekenen? Samen kijken we wat u wilt leren en hoe u dat kunt doen. Heeft u vragen over DigiD of de digitale overheid? Ook kunt u meteen zelf oefenen op de computer of later aan een cursus meedoen. Wij helpen u graag op weg.

De hulp is gratis en aanmelden is niet nodig.

Waar : Post aan Zee, Voorstraat 82A, Egmond aan Zee

Wanneer : Iedere dinsdagmiddag

Tijd : 14.30 tot 16.30 uur

Computerhulp inloop

Heeft u problemen met uw smartphone, laptop, tablet, uw e-reader? Moet er iets geüpdatet worden, of gereset? Of heeft u hulp nodig bij andere digitale dingen? Kom dan naar het spreekuur

Waar : Huys Egmont, Slotweg 46, Egmond aan den Hoef

Wanneer : Iedere dinsdag

Tijd : 10.00 tot 12.00

Kosten : Gratis

Mensendieck groepstraining

Bewegen in een groep met oefeningen om de conditie, kracht en lengte van spieren te verbeteren en de houding te verbeteren.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond a/d Hoef

Wanneer : Iedere woensdag van 9.30 tot 10.30 uur

Kosten : € 6,00 per les

Wandelen

Samen wandelen in de directe omgeving van de Egmonden, ongeveer 5 kilometer.

Na afloop drinken we gezellig samen een kopje koffie.

We verzamelen voor Dorpshuis de Hanswijk.

Goed voor lichaam en geest en gezellig bovendien.

Contactpersoon: Marjolein Copier, tel. 06-46492141

Waar : Voor het Dorpshuis de Hanswijk, Egmond aan den Hoef

Wanneer : Iedere dinsdagochtend van 9.00 tot 10.15 uur

Kosten : Gratis, € 1,00 voor de koffie

Gezond Natuur Wandelen

Wandeling van 1 uur, ongeveer 4 kilometer in de natuur.

Waar : Dorpshuis de Schulp

Wanneer : Iedere vrijdagochtend om 10.00 uur vertrek

Kosten : Gratis, koffie/ thee na afloop € 1,50

Bridge soos

Bridge is een boeiend kaartspel dat je altijd en overal kunt spelen. Je ontmoet veel mensen, het houdt je mentaal fit en het is gezellig.

Kortom, je beleeft er oneindig veel plezier aan.

Waar : Dorpshuis de Hanswijk, Hanswijk 1, Egmond a/d Hoef

Wanneer : Woensdagmiddag om 13.30 uur

Kosten : € 5,00 inclusief 2 keer koffie of thee

Wonen Plus

Iedereen kan lid van Wonen Plus worden.
Dit collectief biedt verschillende diensten aan,
exclusief voor haar leden.
Beleid van de overheid is om mensen zo lang
mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen.
Met wat extra hulp is er veel mogelijk.



De diensten richten zich voornamelijk op klein onderhoud in en rond
het huis, of diensten op het persoonlijke vlak, zoals een pedicure aan
huis.

Standaard lidmaatschap kost € 32,50 per jaar.

Huurders van KennermerWonen € 22,50 per jaar

Vrijwilligers van Stichting Welzijn Bergen € 17,50 per jaar

Ook lid worden of eerst wat meer informatie?

Bel 072 5065204 op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur.

Sociaal Team Egmond

Wanneer u een vraag hebt over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig
blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties,
dan kunt u terecht bij het Sociaal Team. De medewerkers van het
Sociaal Team luisteren naar uw vraag, bieden ondersteuning, wijzen u
de weg en denken met u mee. De vraag kan over uzelf gaan of over
een buur, vriend of familielid.

Inloopspreekuur Post aan Zee, Egmond aan Zee

Wanneer : Iedere dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur

Telefoon : (072) 888 00 00 ma-vrij tussen 8.30 en 16.30 uur

Emailadres : sociaalteambergen@debuch.nl

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

Wijksteunpunt Bergen: 072 - 582 14 50

Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: 072 - 506 52 04

Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

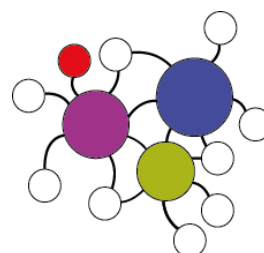
Wijksteunpunt Schoorl: 072 - 509 52 67

De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



Versie sept 2025

www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**