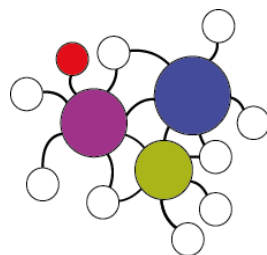


Vrijwilliger



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**

Wie zijn wij?

Stichting Welzijn Bergen (SWB) is een brede Welzijnsorganisatie.

De stichting helpt ouderen zelfstandig en actief te blijven.

Jongeren krijgen bij ons volop kansen elkaar te ontmoeten en om zich te ontwikkelen. Doel is om iedereen de regie over zijn of haar leven (terug) te geven.

Het Welzijnswerk werkt vanuit de wijksteunpunten op drie locaties in Bergen, Egmond en Schoorl.

Het Welzijnswerk richt haar aandacht op het zolang mogelijk zelfstandig wonen en het welzijn van ouderen en kwetsbare burgers. Dit proberen we te bereiken met de inzet van professionele krachten samen met vele vrijwilligers.

Deze folder is bestemd voor iedereen die belangstelling heeft om als vrijwilliger te werken bij Stichting Welzijn Bergen. Momenteel zijn er ruim 500 vrijwilligers actief.

Waarom vrijwilliger worden?

De meeste mensen doen het vrijwilligerswerk omdat ze het fijn vinden om iets voor iemand te doen, omdat het voor hun zinvolle tijdbesteding is. Of gewoon omdat het goed staat op hun cv.

Wie vrijwilligerswerk doet komt in contact met andere mensen. Het zorgt voor verbinding met mensen die je anders misschien nooit had ontmoet. Daardoor ontstaan sociale netwerken die van belang zijn voor sociale samenhang.

Maar nog breder: uit diverse onderzoeken naar het verband tussen vrijwilligerswerk en gezondheid blijkt dat mensen die vrijwilligerswerk doen meer tevreden zijn over hun leven en gemiddeld genomen minder depressief zijn.

Ook hebben deze mensen minder stress, ervaren ze meer sociale steun en hebben ze een hogere eigenwaarde.

Wat doen vrijwilligers bij SWB?

Energieklusser

- Kleine klusjes bij de mensen thuis om energie te besparen
- Plaatsen van Ledlampen, radiatorfolie, tochtstrippen aanbrengen enz.

Schakels, het kwartaalmagazine

- Redactiewerk
- Bezorgen van het blad
- Schrijven van columns

WonenPlus

- Vervoer van ouderen naar ziekenhuis of afspraken
- Klussen
- Ondersteuning bij het doen van boodschappen
- Administratieve ondersteuning
- Computerondersteuning
- Honden uitlaat service (incidenteel)

Huiskamers

- Gastheren en gastvrouwen voor in de verschillende huiskamers

Maaltijden

- Gastheren en gastvrouwen tijdens de open maaltijden op verschillende locaties

PlusBus

- Chauffeurs
- Begeleiders, samen met de chauffeur begeleidt u de ouderen tijdens de uitstapjes

Activiteiten

- Ondersteuning bij het organiseren en uitvoeren van diverse activiteiten

Balie wijksteunpunten

- Aannemen van de telefoon en het geven van informatie over ouderenwerk. Verwerken van gegevens op de computer. Verdere administratieve werkzaamheden.

Maatjes

- U kunt bij iemand gezellig op de koffie gaan voor een praatje, u kunt een wandelingetje maken met iemand in een rolstoel, samen werken met iemand in de tuin of misschien vindt u het leuk om met iemand te fietsen.

Respijtzorg

- Om de mantelzorger te ontlasten neemt u zijn/haar taken even over. Als vrijwilliger kunt u met de zorgvrager bijvoorbeeld een eindje gaan wandelen of samen de krant lezen, foto's kijken en een kopje thee drinken.

Taalmaatjes

- Als taalmaatje help je anderstaligen met het leren van de Nederlandse taal zodat zij sneller kunnen integreren in onze samenleving.

Repaircafé

- Vindt u het leuk om oude spullen te repareren i.p.v. weg te gooien? Er is altijd plaats voor mensen die handig zijn met:
 - kleding/textiel
 - elektrische apparaten
 - fietsen
 - meubels/houten voorwerpen

Vrijwilliger PR

- verspreiden folders van Welzijn Bergen
- bemensen informatiekraam
- helpen met schrijven persberichten
- Kopieerwerkzaamheden
- helpen met up-to-date houden website/social media

Hof van heden

- activiteiten begeleiden
- coördinerende werkzaamheden
- tuinonderhoud
- meedenken
- sleutelhouder van toegangspoort tuin

Wat verwachten wij?

- een gemotiveerde vrijwilliger
- die affiniteit heeft met de doelgroep
- en vriendelijk en respectvol is in de omgang met ouderen

Wat kunt u van ons verwachten?

- begeleiding en ondersteuning door een beroepskracht
- verschillende contactmomenten met andere vrijwilligers
- Vier keer per jaar een nieuwsbrief online of per post
- Jaarlijks de mogelijkheid om deel te nemen aan de Vrijwilligers Waarderingsweek
- deskundigheidsbevordering door middel van diverse cursussen
- onkostenvergoeding voor de reiskosten
- een verzekering tijdens het uitvoeren van de taak als vrijwilliger

Aanmelden kan via 072- 5095267 of via contact@welzijnbergen.nl

Bij sommige werkzaamheden zullen wij een VOG van u vragen. U kunt deze kosteloos aanvragen via Stichting Welzijn Bergen.

Heeft u vragen?

Neem dan gerust contact op met één van de wijksteunpunten van Stichting Welzijn Bergen.

Op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur bereikbaar op:

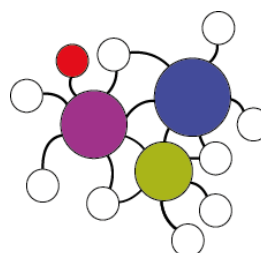
Wijksteunpunt Bergen: T 072 - 582 14 50
Binnenhof 9-11, 1861 JW Bergen

Wijksteunpunt Egmond: T 072 - 506 52 04
Hanswijk 1B, 1934 CP Egmond a/d Hoef

Wijksteunpunt Schoorl: T 072 - 509 52 67
De Sanderij 7, 1871 ER Schoorl



www.welzijnbergen.nl



**Stichting
Welzijn
Bergen**